

## QU'EST-CE QUE LE C.P.E.F. ?

Le Centre de Planification et d'Education Familiale (C.P.E.F.) est un lieu de paroles, d'informations et de consultations.

Il est ouvert à tous quels que soient l'âge et la situation.

## QU'EST-CE QU'UNE C.C.F. ?

La Conseillère Conjugale et Familiale (C.C.F.) vous accompagnera dans vos questionnements concernant la vie familiale, affective, relationnelle et sexuelle.

Sa formation spécifique, lui permet d'aider, de soutenir dans les questionnements et

réflexions sur la vie de couple, la vie de famille et quand une relation devient difficile.



## QUAND POUVEZ-VOUS AVOIR BESOIN DE RENCONTRER LA CONSEILLERE CONJUGALE ET FAMILIALE ?

### Questions et difficultés liées :

#### *Au couple :*

- Manque de communication
- Installation de la routine
- Interrogation sur une séparation
- Difficultés à vivre une séparation
- Situations de violences conjugales
- Couple et beaux-parents
- Contraception
- Infections sexuellement transmissibles
- ...

#### *A un évènement particulier :*

- Relation extra-conjugale
- Chômage
- Maladie
- Alcoolisme
- Deuil
- Interruption de grossesse
- ...

### *Aux grandes étapes de la vie :*

- Projet de vie en couple
- Grossesse
- Naissance
- Parentalité
- Adolescence
- Relations parents-grand-parents
- La retraite

## COMMENT LA CONSEILLERE CONJUGALE ET FAMILIALE INTERVIENT-ELLE ?

### *Dans le cadre d'entretiens :*

- Individuels
- Conjugaux
- Familiaux.

### *En animation collective :*

- En milieu scolaire
- En milieu spécialisé :
  - \* Institut Médico-Educatif (I.M.E.)
  - \* Etablissement et Service d'Aide par le Travail (E.S.A.T.)
- Et en partenariat avec l'Association des Maisons d'Accueil Protestantes pour Enfants (A.M.A.P.E.).

## QUE PROPOSE UNE CONSEILLERE CONJUGALE ET FAMILIALE (C.C.F.) ?

Par son écoute bienveillante et sans jugement, elle vous aide :

- à clarifier,
- à surmonter des situations difficiles
- à chercher un chemin plus constructif.

Afin de trouver ou de retrouver un équilibre, un bien-être, un épanouissement à la fois personnel et dans la relation de couple.

La Conseillère Conjugale et Familiale vous propose des entretiens gratuits et limités dans le temps.

**Elle accompagne en toute confidentialité.**

## COMMENT CONTACTER LA CONSEILLERE CONJUGALE ?



**Centre hospitalier de  
Crest  
Quartier Mazorel Nord  
26400 CREST**

Vous pouvez la joindre :

- Le mercredi de 12h00 à 18h00
- Le jeudi de 17h15 à 18h45
- Le vendredi de 9h00 à 16h30
- Sur rendez-vous

\* ☎ : 04 75 25 37 25

\* ✉ : [michele.guillot@ch-crest.fr](mailto:michele.guillot@ch-crest.fr)



## CENTRE DE PLANIFICATION ET D'EDUCATION FAMILIALE (C.P.E.F.)

## CONSEILLERE CONJUGALE ET FAMILIALE

